

## **Bijsluiter: Vezel Complex**

### **Voor een goede darmwerking en stoelgang**

Vezels spelen een belangrijke rol bij de spijsvertering. Door hun gunstige effect op de maag treedt er eerder een gevoel van verzadiging op. Vezel Complex van DutchPharma is een natuurlijk supplement dat ervoor zorgt dat u voldoende vezels binnenkrijgt waardoor uw darmfunctie wordt gestimuleerd. Daarnaast heeft Vezel Complex een positief effect op uw bloeddruk, bloedsuikerspiegel en cholesterolgehalte.

### **Helpt op gewicht te blijven**

Vezels zijn ook een hulpmiddel om overgewicht te voorkomen. Want hoewel de vezeltabletten nauwelijks calorieën bevatten, geven ze wel een verzadigd gevoel en verminderen ze hierdoor de eetlust. De vezeltabletten passen dan ook prima in en energiearm dieet en helpen u op gewicht te blijven.

### **Kenmerken**

- Bevordert de darmwerking en verbetert de stoelgang.
- Vermindert het hongergevoel.
- Ook geschikt voor vegetariërs.
- Heeft een positief effect op de bloedsuikerspiegel, cholesterolgehalte en bloeddruk.

### **Samenstelling Vezel Complex**

<b>Actieve ingrediënten per dagdosering van 1 tot 2 tabletten</b>	<b>Hoeveelheid</b>
Fructo-oligo-sachariden (Raftilose)	300 - 600 mg
Appelvezels	200 - 400 mg
Psylliumkruid (vlozaad)	50 - 100 mg

### **Ingrediënten**

Fructo-oligo-sachariden, appelvezels, verdikkingsmiddelen (guargom, microkristallijn cellulose E460, hydroxypropylcellulose E463), psylliumkruid, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat E470b, stearinezuur E570, siliciumdioxide E551), plantaardige olie.

### **Allergenen informatie**

Vezel Complex bevat het allergeen peulvruchten.

Vezel Complex van DutchPharma is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kleur-, geur- of smaakstoffen toegevoegd.

### **Aanbevolen dosering**

Eén tot maximaal twee tabletten per dag. De Vezeltabletten mogen tegelijk ingenomen worden. Bij voorkeur bij de avondmaaltijd en met voldoende water innemen. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Probeer naast het gebruik van Vezel Complex meer te bewegen en minimaal 1,5-2 liter vocht binnen te krijgen.

Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen. Bij gelijktijdig gebruik van laxantia (laxeermiddelen) is het raadzaam uw arts te raadplegen.

Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk.



#### **Bewaren**

Beneden 25 °C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

#### **Tips om in te nemen**

DutchPharma maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kunt u de tablet met yoghurt innemen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

#### **Het hele jaar door**

In tegenstelling tot andere stoelgang bevorderende middelen levert Vezel Complex geen schade aan het darmslijmvlies. Vezel Complex kan zonder risico een onbepaalde tijd gebruikt worden.

#### **Vraag en antwoord over dit product**

##### **Is Vezel Complex een natuurlijke formule?**

DutchPharma Vezel Complex is een natuurlijke formule op basis van kruiden- en plantenextracten zoals psyllium.

##### **Meer vragen?**

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op [www.dutchpharma.nl](http://www.dutchpharma.nl) of neem contact op met de DutchPharma klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

##### **Hoge kwaliteit**

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van DutchPharma in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practices (GMP) richtlijnen.

De tabletten of capsules zijn verpakt in zogenaamde blisters of doordrukstrips. Deze speciale verpakking biedt de meest optimale bescherming tegen invloed van zuurstof, vocht en licht.

Alle supplementen van DutchPharma zijn aangemeld bij de zogenaamde Z-Index, onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP).

